

Wat je wil weten over jouw pensioen



Scan de
QR-code
om gebruik te
maken van de
voorleesfunctie

Zet jou voorop.



Inhoud

Inleiding	3
Pensioen, wat is dat?	3
Soorten pensioenen	4
Jouw pensioen	5
Mijn pensioenoverzicht	6
Pensioenfonds schoonmaak	6
Pensioen in het buitenland	7
Meerdere werkgevers	7
Pre-pensioen	8
Wat gebeurt er als ik niet meer kan werken?	9
Pensioen bij overlijden	10
Extra pensioen	10
Nieuwe pensioenregels	11
Handige websites	11
Hulp	12



Beste collega,

We begrijpen dat pensioen voor veel collega's een moeilijk onderwerp kan zijn, en vaak lijkt het nog zo ver weg. Er worden moeilijke woorden gebruikt en we snappen dat het dan erg ingewikkeld kan worden. Maar het plannen van je pensioen is belangrijk, hoe oud je ook bent of hoe ver weg je pensioen ook lijkt.

Daarom willen we je graag helpen door vragen over het pensioen, die door collega's zijn ingestuurd, te beantwoorden. In dit document beschrijven we zo simpel mogelijk wat pensioen is, waarom het belangrijk is en welke stappen je kunt nemen om je pensioen goed te plannen. Of je nu net begint met werken of al een tijdje aan het werk bent, het is nooit te vroeg om aan je pensioen te denken.

We begrijpen dat pensioenplanning soms ingewikkeld kan lijken. Daarom staan we klaar om je te ondersteunen. Voor vragen, advies en extra hulp kun je altijd terecht bij de Budgetcoach Groep.



Pensioen, wat is dat?

Een pensioen is geld dat je krijgt nadat je gestopt bent met werken. Het is bedoeld om je te helpen rondkomen als je met pensioen bent en niet meer 'elke dag' naar je werk gaat.

Hoe werkt het? Tijdens je werkende leven betaal je meestal elke maand een deel van je salaris aan een pensioenfonds of -regeling. Dit geld wordt dan door het pensioenfonds beheerd en later uitbetaald. Als je met pensioen gaat ontvang je maandelijks een bedrag van dit pensioenfonds, zodat je ook als je niet meer werkt inkomen hebt om van te leven.

Je pensioen kan komen van verschillende bronnen. Bijvoorbeeld van je werkgever, de overheid, of wanneer je privé een pensioenplan hebt opgezet. Het idee is dat je tijdens je werkende leven geld opzij zet, zodat je later, wanneer je niet meer werkt, nog steeds genoeg geld hebt om van te leven. Het is bedoeld om je financiële zekerheid te geven als je ouder wordt en niet meer werkt.

Soorten pensioenen

In Nederland zijn er verschillende soorten pensioenen:

- **AOW (Algemene Ouderdomswet):** Dit is het pensioen dat iedereen krijgt van de overheid als je met pensioen gaat. Hoeveel je krijgt hangt af van hoe lang je in Nederland hebt gewoond.
- **Werkgeverspensioen (aanvullend pensioen):** Veel werkgevers bieden een pensioenregeling aan als je voor hen werkt. Hierbij spaar je, zolang je werkt, een deel van je salaris voor later. Dit wordt uitbetaald als je met pensioen gaat. Dit geld krijg je extra naast je AOW. Niet alle werkgevers hebben een pensioenregeling. Als er een pensioenregeling is, dan is deze verplicht.

Individueel pensioen (lijfrente): Als je niet voor een bedrijf werkt of als je meer pensioen wilt dan je werkgeverspensioen en AOW bij elkaar, kun je zelf een pensioenregeling afsluiten. Bijvoorbeeld door geld te sparen bij een pensioenverzekeraar. Dit is extra naast je AOW en je werkgeverspensioen, als je dat hebt.

Elk pensioen heeft eigen regels en voorwaarden. Het is belangrijk om tijdens je werkende leven te kijken of je genoeg geld hebt voor later.





Jouw pensioen

Je kunt op een paar manieren te weten komen hoeveel pensioen je hebt opgebouwd:

- **Jaarlijkse pensioenoverzichten:** Elk jaar krijg je van je werkgever of pensioenfonds een brief of digitaal bericht waarin staat hoeveel pensioen je hebt opgebouwd. Ook weet je dan hoeveel je verwacht te ontvangen als je met pensioen gaat. Het overzicht gaat alleen over het pensioenfonds waar je het overzicht van krijgt. Ben je uit dienst dan krijg je dit overzicht elke 5 jaar
- **Pensioenregister:** Er is een website waar je kunt zien bij welke pensioenfondsen je pensioen hebt opgebouwd. Dit heet "Mijn Pensioenoverzicht". Je kunt **inloggen met je DigiD** om te zien hoeveel pensioen je hebt opgebouwd bij verschillende fondsen.

Pensioenplanner: Sommige pensioenfondsen hebben een online hulpmiddel waarmee je kunt berekenen hoeveel pensioen je hebt en wat je ontvangt als je met pensioen gaat. Dit online hulpmiddel staat op de website van je pensioenfonds.

Door regelmatig je pensioenoverzichten te bekijken, kun je controleren of je genoeg pensioen hebt gespaard voor later. Als je vragen hebt, kun je altijd contact opnemen met je pensioenfonds.

Mijn Pensioenoverzicht

mijn pensioen overzicht .nl

Nederlands ▾

Welkom op Mijnpensioenoverzicht.nl

Op deze website krijgt u inzicht in het pensioen dat u al opgebouwd heeft en het verwachte pensioenbedrag na pensioenering. Inclusief de AOW.

Inloggen met DigiD

Inloggen met een Europees erkend inlogmiddel

Dit kunt u vinden op [Mijnpensioenoverzicht.nl](#)

De website [Mijn Pensioenoverzicht](#) is er in Nederlandse en Engelse taal.

Je vindt er:

- Je opgebouwde AOW en pensioen van dit moment
- Het verwachte pensioen dat je later ontvangt
- Tips en hulpmiddelen om te beginnen met je pensioenplanning.
- Uitleg over hoe verschillende levensgebeurtenissen, zoals een scheiding of overlijden, invloed kunnen hebben op je pensioen.

Pensioenfonds Schoonmaak



Pensioenfonds Schoonmaak is het pensioenfonds voor de schoonmaak- en glazenwassersbranche. Hier bouw je als schoonmaakmedewerker pensioen op.

Op deze website vind je meer informatie: [Pensioenfonds Schoonmaak](#)



Zet jou voorop.



Pensioen in het buitenland

Als je op dit moment in Nederland werkt, maar hier niet altijd hebt gewoond, kan dit invloed hebben op je pensioen. In Nederland bouw je pensioen op bij je werkgever. Dit is gekoppeld aan de tijd dat je in Nederland werkt en premies betaalt.

Als je eerder in een ander land hebt gewoond en gewerkt, kan het zijn dat je daar ook pensioen hebt opgebouwd. Soms kun je dit pensioen combineren met het pensioen dat je in Nederland opbouwt. Dit hangt af van afspraken tussen Nederland en dat land.

Het is slim om contact op te nemen met de pensioeninstanties in Nederland en in het land waar je eerder werkte. Zij kunnen je vertellen of jij je pensioenen kunt combineren en wat dit voor je totale pensioen betekent.

Meerdere werkgevers

Als je bij meerdere werkgevers hebt gewerkt, bouw je waarschijnlijk bij elk van hen pensioen op. **Elke werkgever heeft meestal zijn eigen pensioenregeling**, waarbij een deel van je salaris wordt gespaard voor je pensioen. Dit betekent dat je mogelijk meerdere pensioenpotjes hebt.

Als je van baan verandert, kun je ervoor kiezen om het pensioen dat je bij je vorige werkgever hebt opgebouwd, daar te laten staan. Soms is het ook mogelijk het over te dragen naar je nieuwe pensioenregeling. Dat noemen we waardeoverdracht. Waardeoverdracht is niet altijd beter, dus het is belangrijk je daar goed over te laten informeren.

Het is belangrijk om al je pensioenregelingen bij te houden en te kijken wat voor jou het beste is. Je kunt hiervoor contact opnemen met de pensioenfondsen of -verzekeraars waarbij je pensioen hebt opgebouwd. Of praat erover met een financieel adviseur. Zo krijg je een goed overzicht van je totale pensioeninkomen en eventuele keuzes die je kunt maken om je pensioen te verbeteren.

Pre-Pensioen

Een pre-pensioen betekent dat je eerder stopt met werken dan dat je de pensioenleeftijd hebt bereikt. Je krijgt dan eerder pensioeninkomen, zodat je eerder kunt genieten van vrije tijd.

Let op: Dit geldt alleen voor werkgeverspensioen of een pensioen in privé sfeer. AOW krijg je pas vanaf de AOW gerechtigde leeftijd.

Lees [hier](#) meer over de AOW-leeftijd

Er zijn een paar dingen waar je aan moet denken als je er over nadenkt om eerder met pensioen te gaan:

- **Minder geld:** Als je eerder met pensioen gaat, kan je pensioeninkomen lager zijn, omdat je minder lang hebt kunnen sparen. Dat betekent dat je misschien met minder geld moet rondkomen.
- **Langer leven:** Als je langer leeft dan verwacht, loop je het risico dat je pensioengeld eerder op raakt dan gepland. Dan heb je misschien te weinig geld voor je pensioen. Dit kan betekenen dat je onvoldoende geld hebt voor je pensioen. Als je eerder met pensioen gaat, zal je regelmatige uitkering lager zijn. Pensioen via een werkgever krijg je zo lang je leeft, dus dat kan niet opraken.
- **Minder pensioen opbouwen:** Als je eerder stopt met werken, bouw je minder pensioen op. Dat betekent dat je minder geld krijgt als je met pensioen gaat.

Het is belangrijk om hier goed over na te denken en eventueel advies te vragen voordat je besluit om eerder met pensioen te gaan.

Wat gebeurt er als ik niet meer kan werken?

Als je ziek wordt en niet meer kan werken heeft dat veel invloed op je leven. Het kan ook invloed hebben op je pensioen.

- **Minder geld:** Je krijgt misschien geen salaris meer, waardoor je minder geld hebt om te sparen voor je pensioen.
- **Minder pensioen:** Als je niet meer werkt, bouw je mogelijk minder pensioen op, wat betekent dat je minder pensioen krijgt als je met pensioen gaat.
- **Arbeidsongeschiktheidspensioen:** Als je arbeidsongeschikt raakt, kun je misschien wel een speciaal pensioen krijgen. Dit is een uitkering voor mensen die niet meer kunnen werken door ziekte of handicap.
- **Pensioenpremies:** Soms moet je nog steeds pensioenpremies betalen, zelfs als je niet meer werkt. Dit kan invloed hebben op je financiële situatie.

Lees [hier](#) welke afspraken het Pensioenfonds Schoonmaak heeft bij arbeidsongeschiktheid

Het is slim om te kijken wat er in jouw situatie geldt en om advies te vragen aan een expert als je vragen hebt.



Zet jou voorop.

Pensioen bij overlijden

Als je overlijdt voordat je met pensioen gaat, kan je partner of familie recht hebben op een deel van je pensioen. Dit wordt vaak een partnerpensioen genoemd. Het partnerpensioen is bedoeld om je partner financieel te helpen nadat je bent overleden.

Als je getrouwd bent of een geregistreerd partnerschap hebt, heeft je partner meestal recht op een partnerpensioen. Dit geldt ook als je samenwoont en een samenlevingscontract hebt waarin dit is opgenomen.

Het geld dat je partner krijgt als je overlijdt, hangt af van je pensioenfonds of -regeling. Meestal is het een deel van wat jij zou krijgen als je met pensioen was. Hoe lang jullie samen waren en of jullie kinderen hebben, kan ook invloed hebben op dit bedrag.

Als je partner overlijdt, zou je in sommige gevallen recht kunnen hebben op een Algemene Nabestaandenwet-uitkering (Anw-uitkering). De Anw-uitkering wordt betaald door de overheid en is bedoeld voor mensen die financieel afhankelijk waren van hun overleden partner.

Het is slim om je pensioenregeling goed door te nemen en advies te vragen als je niet zeker weet wat er met je pensioen gebeurt als je overlijdt. Zo zorg je ervoor dat je partner en andere familieleden financieel beschermd zijn.

Extra pensioen

Soms is het nodig of slim om extra pensioen op te bouwen. Bijvoorbeeld als je een aantal jaren niet of weinig hebt gewerkt en daardoor een pensioengat is ontstaan. Ook als je al pensioen opbouwt via je werk, is het goed om te controleren of het genoeg is voor jou. Als dat niet zo is, zijn er verschillende manieren om zelf extra pensioen te sparen;

- Je kunt **extra geld sparen** door geld op een spaarrekening te zetten.
- Je kunt **beleggen** voor je pensioen, bijvoorbeeld in aandelen, obligaties of vastgoed. Het is slim om hierover met een financieel adviseur te praten.

Een andere optie is een **lijfrenteverzekering** afsluiten of **banksparen**: je stort dan geld op een geblokkeerde bankrekening. Hiermee krijg je na je pensioenleeftijd maandelijks geld. Dit bespaart belasting, maar deze financiële producten kosten ook geld.



Nieuwe pensioenregels



De regels voor pensioen werkten lang goed, maar nu veranderen ze. Daarom krijgen we nieuwe regels die beter bij de samenleving van nu passen. De overstap naar de nieuwe regels duurt een paar jaar.

Het Pensioenfonds Schoonmaak voert de nieuwe regels in vanaf 1 januari 2026. Maar er is al een grote verandering geweest: vanaf 1 januari 2024 bouwen schoonmaakmedewerkers al pensioen op vanaf 18 jaar, terwijl dit eerder pas vanaf 21 jaar was. Alle medewerkers moeten meedoen aan het pensioenplan, zelfs als je maar tijdelijk werkt of vakantiekraacht bent. CSU betaalt de helft van de pensioenpremie en de medewerker betaalt de andere helft. Dit gebeurt automatisch door een inhouding op het bruto salaris.

Wil je graag op de hoogte blijven van de veranderingen?

Dat kan door je aan te melden voor deze nieuwsbrief →

Meld je **hier** aan voor de nieuwsbrief



Handige websites

- Op de site www.nuetsdoenaanjepensioen.nl krijgen jongeren informatie over pensioen die bij hun levensfase past. Hier vind je ook korte, duidelijke video's met uitleg hierover.
- Het Pensioenfonds Schoonmaak heeft een aantal video's gemaakt over je pensioen. [Pensioenkeuzes | Pensioen Schoonmaak \(youtube.com\)](#)
- [Een schoon pensioen | Pensioen Schoonmaak \(youtube.com\)](#)



Hulp

We begrijpen dat pensioenplanning soms ingewikkeld kan lijken. Daarom staan we klaar om je te ondersteunen. Voor vragen, advies en extra hulp kun je altijd terecht bij het Pensioenfonds Schoonmaak of bij de Budgetcoach Groep.

Je kunt op verschillende manieren contact opnemen. Bellen, whatsappen of chatten, maar ook een persoonlijk gesprek is mogelijk. Je kunt ook anoniem informatie krijgen en je vragen stellen.

Budgetcoach Groep:

Bellen: 088-6220380 (tijdens kantoor tijden)

Mailen: csu@budgetcoachgroep.nl

Chatten: [CSU - Budgetcoachgroep](#) voor een live chat

Pensioenfonds Schoonmaak:

Voor een **persoonlijke afspraak** kun je bellen met het pensioenfonds.

