

Tipkaart Hoe blijf jij financieel fris?

Werken is fijner als je financieel gezond bent. We helpen je graag om financieel fris te blijven. Kom je er zelf even niet meer uit en ben je op zoek naar hulp? Wij helpen je graag een stapje verder met onze tips en tricks.

Doe de Geldfit Test en krijg advies op maat over geld in jouw financiële situatie.

8 tips om beter rond te komen!

1 Zorgen over geld? Wees niet bang om hulp te vragen en schaam je vooral niet. Neem **gratis en anoniem** contact op met een **budgetcoach**. Vind de contactgegevens onderaan deze tipkaart in het tekstwolkje.

2 Check waar je recht op hebt aan toeslagen en voorzieningen.

3 Kijk waar je op kunt **besparen** in en buitenshuis. Lees ons CSU Bespaartipboekje!

4 Ontdek of jij recht hebt op **energietoeslag**. Ga naar de website van jouw gemeente en kijk of jij in aanmerking komt. Kom je er zelf niet uit? Neem contact op met de budgetcoach, zij helpen je verder.

5 Betaal je **vaste lasten** op tijd. Merk je dat dit niet gaat lukken? Neem dan contact op met de bedrijven die geld van jou horen te ontvangen. Vaak kun je samen tot een oplossing komen.

6 Waar gaat je geld naartoe? Maak het overzichtelijk door je inkomsten en uitgaven op een rijtje te zetten. Een handige manier om dit te doen is gebruik maken van een huishoudboekje.

7 Lukt het niet om de **energierekening** te betalen? Neem contact op met jouw leverancier. Zij kunnen jou hier in adviseren.

8 Lees hier alles over loonbeslag. Ontdek wat dit precies inhoudt en krijg antwoord op je vragen. Heb je al loonbeslag? De budgetcoach helpt je graag met het maken van een plan.

Neem gratis en anoniem contact op met de budgetcoach via csu@budgetcoachgroep.nl, 088 - 622 03 80 of de anonieme whatsapp chat op de website.

Je kunt ook altijd bij jouw leidinggevende, casemanager of HR terecht om jouw situatie te bespreken en om samen te kijken waar je passende hulp kunt vinden.

Weet dat je niet de enige bent. Lees hier ervaringen van medewerkers die hulp vroegen. Of bekijk hier het filmpje van Mara.

